

14 de febrero: Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva

La Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS) y CONTROL reparten más de 5.000 preservativos entre el estudiantado como medida de concienciación

La [Red Española de Universidades Promotoras de Salud \(REUPS\)](#) se une un año más a la conmemoración del Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva que se celebra cada 14 de febrero y que fue establecida en 2003 por la Alianza Europea para la Salud Sexual. Este año, han participado 18 universidades pertenecientes a la REUPS que han organizado una jornada para sensibilizar, concienciar e informar a la comunidad universitaria de la importancia de una salud sexual responsable como medio de prevención, así como de la importancia del uso del preservativo como único método de protección de doble barrera frente a Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

La REUPS, que lleva 15 años trabajando en el Movimiento de Universidades Promotoras de Salud con 59 universidades españolas, ha vuelto a contar un año más con la colaboración de la empresa [CONTROL](#), marca especialista en bienestar sexual, para el reparto de 5.184 preservativos masculinos entre 18 universidades españolas: Universidad de Alcalá, Universidad de Alicante, Universidad de Almería, Universidad de Burgos, Universidad Camilo José Cela, Universidad de Cantabria, Universidad de Córdoba, Universidad de Extremadura, Universitat de Girona, Universidad de Huelva, Universitat de les Illes Balears, Universitat Jaume I, Universidad de León, Universidad Nacional de Educación a Distancia, Universitat Politècnica de València, Universitat Pompeu Fabra, Universidad de Salamanca y Universidad de Zaragoza.

“Desde Control, como especialistas en bienestar sexual, nos enorgullece poder colaborar estrechamente con la Red Española de Universidades Promotoras de Salud contribuyendo a dar visibilidad a temas de gran trascendencia como la Salud Sexual, especialmente entre los más jóvenes, quienes necesitan en mayor medida tener conciencia sobre la importancia de una sexualidad sana y responsable. Por ello, nos satisface aportar las herramientas necesarias para que esta iniciativa se haya llevado a cabo” – afirma Alicia Ortega, Directora de Marketing de Control España.

El uso del preservativo como método de prevención

El preservativo es el único método de protección de doble barrera y el mejor aliado para una relación sexual segura, divertida y responsable. Gracias a las campañas de concienciación, se ha conseguido llevar este mensaje a los y las jóvenes, que han aumentado su uso desde la pandemia de forma considerable. En 2019, el porcentaje de jóvenes que usaban preservativos en cada relación sexual era del 59%, aproximadamente; en 2021 esta cifra ascendió al **62,1%**, según los datos del **X Barómetro de Control “Los jóvenes y el sexo”**.

Otros datos importantes que arroja este barómetro es que el **76,1%** asegura conocer el estado de salud de su pareja sexual y que el **89,9%** utiliza algún método de protección en sus relaciones sexuales. No obstante, el preservativo sigue siendo el único método que protege frente a ITS.

Se está avanzando mucho en materia de educación y salud sexual. No obstante, más de un millón de personas en el mundo contraen alguna ITS cada día según datos de la OMS (2021), por lo que es necesario seguir concienciando y trabajando por conseguir que todas y todos podamos disfrutar de una óptima salud sexual.

#DíaEuropeoSaludSexual